

# Eine Innovation gegen unterschätzte Risiken – das Hautreinigungsgel pak-ex im Praxistest



Ein paar ungewöhnliche Fragen vorweg: Kennen Sie, lieber Leser, den Ausdruck PAK? Wissen Sie, mit welchen gesundheitlichen Risiken eine regelmäßige PAK-Belastung einhergeht? Sicher haben Sie schon einmal von Rußkrebs oder Schornsteinfegerkrebs gehört, oder? Sollten Sie sich unsicher bei der Beantwortung der Fragen sein, stehen Sie damit bei Weitem nicht allein da. Laut einer Umfrage der TU Dresden aus dem Jahr 2023 gaben rund 79 % der befrag-

ten Schornsteinfeger und Kaminkehrer an, dass sie noch nie bzw. nur sehr oberflächlich von PAK und den damit zusammenhängenden Gesundheitsrisiken gehört haben.

Dabei ist gerade die Arbeit eines Schornsteinfegers besonders betroffen. Durch den ständigen Hautkontakt mit Ruß und den daran anhängenden polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) setzen sich die Kollegen einem regelmäßigen Risiko aus. Was zur Beantwortung der eingangs gestellten Frage führt: PAK sind chemische Verbindungen, die bei Verbrennungsprozessen entstehen. Sie können nicht mit bloßem Auge wahrgenommen werden und sind erwiesenermaßen krebserregend.

Besonders schwerwiegend für die tägliche Arbeit ist, dass PAK vor allem durch die Haut in den Körper eindringen und dann in den Organen die Zellen verändern. Als Faustformel lässt sich zusammenfassen, dass überall dort, wo Rußbelastung vorkommt, auch ein hohes Risiko für eine PAK-Belastung besteht. Das gilt insbesondere an Orten, wo unvollständige Verbrennungsprozesse stattgefunden haben. Um den Arbeitsschutz in diesem Bereich zu verbessern, hat die Dresdner Firma DermaPurge am Leibniz-Institut für Polymerforschung das Reinigungsprodukt pak-ex entwickelt. Es ist dafür konzipiert, eine gründliche Hautreinigung zu ermöglichen, die ohne Seife oder abrasive Stoffe auskommt und PAK-Rückstände sanft und effektiv entfernt. Das Gel ist bereits bei Feuerwehren, Schornsteinfegern, Brandschadensanierern und Kokereien im Einsatz, also überall dort, wo Menschen regelmäßig Kontakt zu Verbrennungsrückständen haben.



Jens Horstmann



Aaron Schicht

Um zu verstehen, wie pak-ex im Arbeitsalltag wirkt, haben wir uns mit zwei erfahrenen Schornsteinfegern unterhalten, die das Produkt getestet haben: Jens Horstmann ist seit 2014 Schornsteinfeger und engagiert sich als stellvertretender Technik- und Bildungsreferent im Regionalverband Nord des Zentralverbands Deutscher Schornsteinfeger (ZDS). Aaron Schicht ist ebenfalls erfahrener Schornsteinfeger und beim ZDS in der Abteilung Bildung aktiv.

## Vor den ersten Tests: Hautschutz und Arbeitsroutine

PAK und Ruß sind für Schornsteinfeger tägliche Begleiter und anders als viele Kollegen kennen die beiden das Risiko. „Ja, dass der Kontakt mit Ruß das Krebsrisiko steigert, war mir schon vorher bewusst. Man lernt dies bereits in der Ausbildung“, sagt Jens. Aaron berichtet, dass er vor allem durch die BG von der PAK-Problematik gehört hat, und ergänzt den wichtigen Punkt der Hautgesundheit: „Ich habe häufig, vor allem im Winter, das Problem, dass meine Hände sehr trocken sind. Durch das Reinigen mit Handwaschpaste und Handbürste wurde dies verstärkt.“

Die Reinigung mit herkömmlichen Methoden wie Seife, Handwaschpasten oder Bürsten stellt ein Problem dar, weil sie nicht nur unangenehm ist, sondern oft die Hautbarriere schädigt. „Ich habe normalerweise meine Hände mit normaler Seife vorgereinigt und anschließend mit Handwaschpaste und mit Bürste nachgereinigt, um die groben Verschmutzungen abzubekommen“, erzählt Jens. Diese Methoden entfernen oft nicht alle PAK-Rückstände, sondern erhöhen die Aufnahme sogar noch zusätzlich, was für die Schornsteinfeger ein erhöhtes Gesundheitsrisiko bedeutet.

## Der erste Eindruck von pak-ex: sanfte Reinigung ohne Schrubben

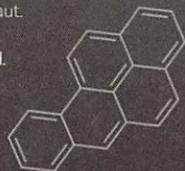
Wenn erfahrene Schornsteinfeger das neue Reinigungsprodukt pak-ex in die Hand nehmen, sind sie oft skeptisch, ob es wirklich alle Rußpartikel und Schadstoffe entfernt. „Die Entfernung des Rußes hat erstaunlich gut geklappt. Sie hat optisch auf jeden Fall gereinigt. Es ist ein etwas anderes Gefühl als bei Seife. Etwas ‚schmieriger‘, was ich persönlich positiv finde“, beschreibt Aaron seine Eindrücke. Jens ergänzt: „Ja, meine Haut war optisch sauber. Bei starken Verschmutzungen der Hände musste ich das Reinigen zwei- bis dreimal wiederholen, anschließend waren meine Hände jedoch optisch sehr sauber, ohne dass ich Handwaschpaste oder Ähnliches benötigt habe.“

Pak-ex konnte die beiden Tester in der täglichen Anwendung überzeugen. Es reinigt die Haut, ohne dass Reibekörper oder Bürsten die Hautbarriere schädigen könnten. „Ich habe dieses Produkt ca. eine Woche regelmäßig nach der Arbeit ausprobiert, vorwiegend um meine Hände zu reinigen“, erzählt Jens. „Meine Hände haben sich nach der Reinigung gut angefühlt und waren weniger trocken. Zusätzlich habe ich dann noch eine hochwertige Hautcreme benutzt.“

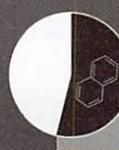


### Merkkasten PAK

- PAK entstehen durch unvollständige Verbrennung
- Sie haften am Ruß, Teer und am Brandrauch
- Wissenschaftlich nachgewiesen: starke Aufnahme durch die Haut
- Alle sind krebserregend.



Wie viele PAK verbleiben auf der Haut?  
nach Anwendung von...



Wasser & Seife

> 56 %  
verbleiben



pak-ex

< 4 %  
verbleiben



### Die Vorteile von pak-ex im täglichen Einsatz

Für Jens und Aaron ist klar: Pak-ex bringt wesentliche Vorteile in ihren Alltag. Anders als Seife oder Handwaschpaste erspart es ihnen das unangenehme Schrubben mit Waschpaste und hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl. Etwas, das sie auch mittlerweile ihren Kollegen empfehlen: „Ja, ich habe dieses Produkt im Rahmen einer Schulung vorgestellt. Hauptvorteil aus meiner Sicht ist, dass die Hautreinigung schonender ist und nachweislich PAK entfernt wird“, erzählt Jens und hebt damit hervor, wie wichtig die sanfte Reinigung für die Hautgesundheit ist. Aaron hat pak-ex direkt seinem Chef und dem Azubi empfohlen.

„Für mich ist klar: Das ist das neue Standardprodukt für uns Schornsteinfeger“, erklärt Aaron. Beide Schornsteinfeger sind überzeugt, dass pak-ex ihren Arbeitsalltag sicherer macht, weil es die Risiken, die durch PAK entstehen, reduziert. Beide sind sich einstimmig einig: „Ja, ich fühle mich durch pak-ex besser im Alltag vor krebserzeugenden PAK geschützt.“

### Ein neuer Standard im Arbeitsschutz

Das Feedback der beiden Schornsteinfeger zeigt deutlich, dass pak-ex eine wirkungsvolle Lösung für die speziellen Anforderungen des Berufs bietet. Es verbindet eine gründliche Reinigung mit sanfter Anwendung, ohne die Hautbarriere zu belasten. Die positiven Erfahrungen von Jens und Aaron machen klar: Pak-ex ist mehr als nur ein Reinigungsmittel – es ist ein wichtiges Element im Arbeitsschutz für Schornsteinfeger.

Durch die regelmäßige Anwendung von pak-ex können Schornsteinfeger ihren Arbeitsalltag sicherer gestalten und die Risiken von PAK minimieren. „Das Thema Arbeitssicherheit ist bei uns von zentraler Bedeutung. Pak-ex ist für uns deshalb mehr als ein Reinigungsprodukt, es ist ein wichtiger Beitrag zur Gesunderhaltung unserer Mitarbeiter“, resümiert Jens und betont die Bedeutung von innovativen Produkten wie pak-ex.